FPR FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

GESTÃO DE RISCO

FICHA INFORMATIVA

2026

Índice

Informações Gerais 2
Inscrições 2
Objectivos Gerais 2
Objetivos Específicos ..... **Erro! Marcador não definido.**
Conteúdos Programáticos 3
Formadores 3
Calendarização ..... **Erro! Marcador não definido.**

Informações Gerais

NOME	Gestão de Risco
LOCAL	Porto Lisboa
DATA	06 de dezembro 2026 – Norte 27 de dezembro 2026 - Sul
ORGANIZAÇÃO	Federação Portuguesa de Remo
HORÁRIO	09h00 – 18h30
CRÉDITOS	1,6
CÓDIGO ACÇÃO	57752814
PÚBLICO-ALVO	Treinadores, dirigentes, técnicos, monitores, responsáveis de clubes, atletas com funções de apoio, delegados e outros agentes desportivos
FORMADORES	José Canhola
CONTACTO	formacao@fpremo.pt // geral@fpremo.pt

Inscrições

FICHA DE INSCRIÇÃO	Aceda **AQUI**
VALOR INSCRIÇÃO	Treinadores federados – 20€ Treinadores não federados – 35€
PRAZO DE INSCRIÇÕES	Serão aceites inscrições até ao dia: 02/12/2026 – Norte 23/12/2026 - Sul

Objectivos Gerais

Dotar os participantes de competências para identificar, avaliar, prevenir e gerir riscos associados à prática, treino, competição, transporte, logística e organização de atividades de remo.

A actividade do remo é de elevada complexidade, dada a diversidade de espaços e material utilizado. As constantes deslocações de atletas e equipamentos e o desenvolvimento da disciplina de remo de mar têm vindo a levantar desafios aos diversos intervenientes relativamente à necessidade de tornar a mesma o mais segura possível.

Conteúdos Programáticos

Tema / Matéria	Horário	Carga Horária
AM		
Introdução à gestão de risco no Remo	9h00m -9h30m	0h30m
Organização, responsabilidades e enquadramento federativo	09h30m – 10h00m	0h30m
Risco na actividade náutica e condições ambientais	10h00m -11h00m	1h00m
Pessoas: idades, género, saúde, lesões, deficiência, vulnerabilidade	11h00m – 12h00m	1h00m
Equipamentos, instalações, barcos e segurança operacional	12h00m – 13h00m	1h00m
PM		
Transporte: barcos, atrelados, carrinhas e lanchas	14h30m-15h30m	1h00m
Treino, competição e viagens nacionais/internacionais	15h30m – 16h00m	0h30m
Emergência, incidentes e acidentes	16h00m – 17h00m	1h00m
Safeguarding: bullying, abuso, assédio e intimidação	17h00m – 18h00m	1h00m
Exercícios práticos / estudos de caso	18h00m – 18h30m	0h30m
Total		8h00m

Formadores

NOME	CARGO	ÁREA CURRICULAR
JOSÉ CANHOLA		